

USC Poissy : SAISON 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h						
10h						
11h	10h00-11h30 Sport Santé Séniors Parkinson	10h00-11h30 Jeunes Gp 1	Baby	10h00-11h30 Sport Santé Séniors Parkinson		9h00-10h15 Jeunes Gp 1
12h						Jeunes Gp 2
13h					10h15-11h30 Jeunes Gp 3	
14h						10h00-12h30 Dimanche Libre
15h						
16h						
17h						
18h						
19h						
20h						
21h	20h45-22h15 18 ans et + Compétiteurs	A partir de 20h00 Libre	21h00-22h15 18 ans et + Compétiteurs et débutants	19h00-20h45 Libre	18h30-20h Jeunes Gp 1	à partir de 13h30 Compétitions
22h	Libre		Libre	20h45-22h15 18 ans et + Compétiteurs et débutants	18h30-20h Jeunes Gp 2	à partir de 13h30 Entrainements spécifiques
					18h30-20h Jeunes Gp 3	

"Libre" = sans entraîneur