

USC Poissy : SAISON 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9h					9h00 à 12h00 Ménage	9h00-10h15 (*)		10h00-12h30 Dimanche Libre
10h	10h00-11h30 Groupe Sport Santé	10h00-11h30 Groupe Parkinson	9h15 - 10h00 Baby	10h00-11h30 Groupe Parkinson		Jeunes Gp 1	Jeunes Gp 2	
11h			10h00-11h30 Jeunes Gp 1			10h15-11h30 (*) Jeunes Gp 3		
12h								
13h	12h30 à 15h00 Ménage							
14h								
15h			15h00-16h15 Jeunes Gp 2					
16h			16h15-17h30 Jeunes Gp 3					
17h								
18h					17h15-18h30 Jeunes Gp 1	à partir de 13h30 Compétitons	à partir de 13h30 Entrainements spécifiques	
19h		20h00-21h30 Adultes et Jeunes Gp3 (sur sélection)	19h00-20h00 Libre	Jeunes Gp 1	Jeunes Gp 2			Jeunes Gp 3
20h	20h00-21h30 Adultes et Jeunes Gp3 (sur sélection)		20h00-21h30 Adultes et Jeunes Gp3 (sur sélection)					
21h	Libre	Libre	Libre		à partir de 19h45 Compétitions			
22h								

"Libre" = sans entraîneur

(*) : hors week-end Critérium fédéral individuel