

USC Poissy : SAISON 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
			9h15 - 10h00 Baby			9h00-10h15 (*) Jeunes Gp 1Jeunes Gp 2	
10h	10h00-11h30 Groupe Sport Santé	10h00-11h30 Groupe Parkinson	10h00-11h30 Jeunes Gp 1	10h00-11h30 Groupe Parkinson	9h00 à 12h00 Ménage	10h15-11h30 (*) Jeunes Gp 3	10h00-12h30 Dimanche Libre
11h							
12h							
13h	12h30 à 15h00 Ménage						
14h							
15h			15h00-16h15 Jeunes Gp 2				
16h			16h15-17h30 Jeunes Gp 3				
17h							
18h					17h15-18h30 Jeunes Gp 1		
19h		19h00-20h30 Adultes et Jeunes Gp3 (sur sélection)	19h00-20h00 Libre	18h30-20h Jeunes Gp 1Jeunes Gp 2Jeunes Gp 3	18h30-19h45 Jeunes Gp 218h30-19h45 Jeunes Gp 3	à partir de 13h30 Compétitions	à partir de 13h30 Entraînements spécifiques
20h	20h00-21h30 Adultes et Jeunes Gp3 (sur sélection)		20h00-21h30 Adultes et Jeunes Gp3 (sur sélection)				
21h		Libre			à partir de 19h45 Compétitions		
22h	Libre		Libre				

"Libre" = sans entraîneur

(*) : hors week-end Critérium fédéral individuel